

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 24 (5216).

ЧЕТВЕРГ, 24 февраля 1977 года.

Цена 2 коп.

НАШ ТРУД — ЮБИЛЕЮ РОДИНЫ!

НА БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ

Отчетное собрание в колхозе «Красный маяк» прошло при высокой активности колхозников. Председатель колхоза М. М. Туровец, выступивший с отчетным докладом о деятельности правления за 1976 год, отметил, что колхозники с большим воодушевлением встретили Письмо ЦК КПСС колхозникам, рабочим совхозов, механизаторам, ученым, специалистам сельского хозяйства, работникам промышленности, поставившей селу материально-технические средства, всем трудящимся Советского Союза. Ключевая проблема нашего хозяйства, отметил докладчик, — это увеличение производства зерна. По плану мы должны к 1980 году довести урожайность зерновых культур до 18,5 центнера с гектара, валовой сбор зерна — до 12.600 тонн. Задача большая, но вполне реальная.

Рост производства и заготовок продуктов животноводства должен осуществляться как за счет повышения продуктивности, так и за счет увеличения поголовья всех видов скота, особенно молочного. В 1980 году колхоз должен произвести мяса 750 тонн, молока — 2.626 тонн. В целях всемерного укрепления и создания прочной кормовой базы, необходимо к 1980 году увеличить производство кормов не менее чем на 40—45 процентов.

Нелегким по погодным условиям выдался прошлый год для тружеников колхоза. Однако и в этих условиях, опираясь на помощь партии и правительства, благодаря самоотверженному труду колхозников, удалось успешно провести уборку урожая, вспашку зяби, засыпку семян, обеспечить выполнение социалистических обязательств по продаже государству мяса и молока.

На уборке зерновых высокую производительность труда показали комбайнеры А. М. Макаренко, А. М. Павлов, А. В. Поздеев, Е. Ф. Трусков и другие. Много труда вложили мастера-наладчики Тимофей Мясоедов, Владимир Степанцов, Илья Золотухин. На уборке кукурузы высокие показатели в труде были у комбайнеров Алексея Караева, Павла Васильева, Якова Байтеля, Михаила Рязанова.

На вспашке зяби победителями в социалистическом соревновании стали Иннокентий Мурашкин, Алексей Альховко, Петр Ка-

минский, Иван Гейнц и его сын Александр. Им присвоены почетные звания «Лучший пахарь-76».

Животноводы колхоза в 1976 году успешно выполнили свои производственные планы и социалистические обязательства. Первое место по надою молока заняла Чемурайская бригада, среди доярок лучшие показатели у Валентины Дмитриевой, Евдокии Телешовой, Дианы Щетиновой, Марии Шевцовой, Елизаветы Ушаковой и других.

Председатель колхоза с большой похвалой отозвался о скотниках дойных гуртов — Александре Дитятёве, Василии Дмитриеве, Иване Ротермеле, которые своей прилежной работой помогают дояркам получать больше молока. Особой похвалы была удостоена семья Романенко — Петр, Андрей, Василиса. Они обслуживают 300 подсосных телят и с работой справляются отлично.

Хороших успехов в труде добились свиноводы Екатерина Романенко, Нина Сорокина, Зинаида Селиверстова, Лидия Дитятёва и другие.

В отчетном докладе было уделено большое внимание анализу работы автопарка. Его возглавляет заведующий гаражом В. А. Ротермель. Приятно было слышать такие слова председателя: «Абсолютное большинство шоферов работает столько, сколько требует обстановка и в любое время года, дня и ночи». Назовем имена лучших из них. Это Петр Воронков, Иван Ковров, Илья Матюшенко, Михаил Зинкевич и другие. Они выработали за год более чем по 80 тысяч тонно-километров.

В отчетном докладе правления были отмечены и существенные недостатки в работе. Не выполнен план получения телят. В 1976 году себестоимость зерна, кормов, животноводческой продукции оказалась выше плановой. Достижения колхоза были бы значительно выше, если бы все бригады работали ритмично. Справедливый упрек был высказан в адрес Харьковской бригады. По урожайности зерновых, кукурузы и по другим показателям эта бригада имеет самые низкие показатели.

На собрании выступили 10 человек. Отмечая достигнутое, вскрывая недостатки, колхозники вносили конкретные предло-

жения, принимал повышенные обязательства. Например, свиноводка Екатерина Гавриловна Романенко заявила, что, учитывая важность увеличения производства мяса, она берет обязательство получить 2.000 поросят вместо 1.400 по плану. Зоотехник свинофермы Т. Г. Теряева сказала: «В целом по свиноводческой ферме вместо плановых 4.000 поросят будем бороться за получение 6.000». Доярка А. П. Якунина взяла обязательство надоить от коровы по 2.800 килограммов вместо 2.400 по плану. Шофер М. В. Зинкевич заверил, что в 1977 году на перевозке грузов он сделает не менее 115 тысяч тонно-километров.

В работе отчетного колхозного собрания принял участие первый секретарь райкома КПСС В. И. Чернов, который выступил с речью.

Вступив во второй год десятой пятилетки, идя навстречу 60-летию Великого Октября, колхозники колхоза «Красный маяк» обязуются шире развернуть социалистическое соревнование за высокое качество работы, за досрочное выполнение заданий десятой пятилетки.

В 1977 году обязуемся: получить урожай зерновых по 19,6 центнера с гектара;

надоить молока от каждой коровы в среднем по 2.625 килограммов;

получить среднесуточные привесы молодняка крупного рогатого скота по 450 граммов, на откорме свиней — не менее 330 граммов;

продать государству 3.750 тонн хлеба при плане 3.000 тонн, молока — 2.000 тонн при плане 1.900, мяса — 500 тонн при плане 490 тонн.

Продавать государству продукцию только высокого качества: зерно чистотой не ниже 97 процентов и влажностью не выше 17 процентов, крупный рогатый скот сдавать высшей и средней упитанности весом не ниже 400 килограммов, молоко — только первым и вторым сортом.

Повысить производительность труда в целом по хозяйству на три процента.

Получить чистого дохода не менее 200 тысяч рублей.

Вызываем на социалистическое соревнование колхозников колхоза «Искра».

СЛАВНЫЕ ТРАДИЦИИ ВЕЛИКОГО ПОЧИНА

Передовые предприятия Москвы выступили с патристической инициативой — провести 16 апреля коммунистический субботник, посвященный 107-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина и 60-летию Великой Октябрьской социалистической революции. Их коллективы, воодушевленные решениями XXV съезда КПСС, призвали трудящихся столицы добиться в этот день рекордного выпуска продукции отличного качества, высокой производительности труда, работать на сбереженных энергоресурсах, сырье и материалах.

16 февраля на родине «Великого почина» — в локомотивном депо Москва — Сортировочная состоялась многотысячный митинг. С лозунгами, на которых начертано: «Решения XXV съезда КПСС — выполним!», «Пятилетке — эффективность и качество — рабочую гарантию», «В день коммунистического субботника — наивысшую производительность труда!».

Председатель совета комсомольско-молодежной колонны имени XXIII съезда КПСС машинист электровоза Герой Социалистического Труда В. Ф. Соколов от имени то важищей призвал коллектив депо озадачить субботник ударным высокопроизводительным трудом.

На митинге выступил министр путей сообщения И. Г. Павловский. Он поблагодарил славный коллектив за ценную инициативу, пожелал железнодорожникам новых трудовых успехов в деле коммунистического строительства.

Труженики Московского электромеханического завода имени Владимира Ильича собрались в просторном производственном корпусе, возведенном на месте цеха, где неоднократно выступал В. И. Ленин.

Стерженщик В. И. Кузнецов, токарь-карусельщик В. А. Виктор, секретарь парткома завода В. Д. Гайдуков и другие говорили, что в коллективе стало замечательной традицией отмечать

новыми трудовыми свершениями день рождения основателя Коммунистической партии Советского Союза и создателя первого в мире социалистического государства, которое в этом году празднует свое 60-летие. В этот день машиностроители обязались выпустить 127 электромоторов различных марок, 98 передвижных электростанций, 26 генераторов, 212 стиральных машин и много других изделий.

Празднично украшен инструментальный корпус автозавода имени И. А. Лихачева. Митинг открыл секретарь парткома завода В. А. Красильников. Представители передовых коллективов — бригадир формовщиков литового цеха ковкого чугуна В. Г. Кузнецов, начальник первого механосборочного корпуса А. А. Большаков, наладчик, секретарь комитета ВЛКСМ пресового корпуса Валентина Кирсанова предложили в честь 107-й годовщины со дня рождения В. И. Ленина и 60-летия Великой Октябрьской провести 16 апреля коммунистический субботник. Они призвали в этот день работать с наивысшей производительностью, на сэкономленном сырье и материалах, а заработанные средства передать в фонд десятой пятилетки.

На прошедших в этот день митингах и собраниях единодушно решили принять участие в коммунистическом субботнике коллективы комбината «Трехгорная мануфактура», заводов имени Орджоникидзе и «Серп и молот», объединения «Красный богатырь», комбината «Рот-Фронт», автобазы № 1 Главмосавтотранса. Выступившие заверили Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза, его Политбюро и лично Генерального секретаря ЦК КПСС товарища Л. И. Брежнев в том, что в день праздника коммунистического труда советские люди вновь продемонстрируют твердую решимость выполнить грандиозные задачи десятой пятилетки.

(ТАСС).

ХОД СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ ЛЕСОПУНКТОВ И БРИГАД ДЗЕРЖИНСКОГО ЛЕСПРОМХОЗА

ГРАФА ПЕРВАЯ — ПЛАН С НАЧАЛА МЕСЯЦА (В КУБОМЕТРАХ), ГРАФА ВТОРАЯ — ЗАГОТОВЛЕНО, ВЫВЕЗЕНО ИЛИ РАЗДЕЛАНО ДРЕВЕСИНЫ С 1 ФЕВРАЛЯ 1977 ГОДА.

ЗАГОТОВКА ЛЕСА
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ 13.430 12.270
бригады:

В. З. Петруся 4.405 3.950
П. А. Литвина 5.756 5.470
Г. М. Герасимова 4.405 2.850
БАТОВ 5.666 4.396
КАНАРАЙ 4.250 3.953

бригады:
В. К. Авдеева 1.184 1.365

И. Г. Герасимова 1.184 1.250
В. С. Семенова 1.184 1.338

ВЫВОЗКА ДРЕВЕСИНЫ

экипажи:
В. П. Будылина 4.811 5.440
А. В. Капошина 4.811 5.690

РАЗДЕЛКА ДРЕВЕСИНЫ
НИЖНИЙ СКЛАД 19.822 13.120
бригады:

А. М. Дементьева 2.142 2.680
В. И. Струкова 2.142 2.410
Н. Ф. Зверева 1.791 1.884
М. К. Павлинич 2.142 3.094
В. А. Толпекина 1.714 814
Н. В. Шлыкова 2.142 2.238

КОММУНИСТИЧЕСКУЮ ИДЕЙНОСТЬ, АКТИВНУЮ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ КАЖДОМУ КОМСОМОЛЬЦУ!

НАДЕЖНЫЕ ГАРАНТИИ

О многом они переговорили заранее, каждый уже продумал и обсудил, какой вклад он внесет в выполнение заданий десятой пятилетки. А теперь на комсомольском собрании, лозунг которого «Коммунистическую идейность, активную жизненную позицию каждому комсомольцу!», шла речь о делах всей организации. В своем докладе секретарь бюро Николай Макаров рассказывал об участии комсомольцев межколхозно-совхозного лесхоза в соревновании за почетное право подписать Рапорт Центральному Комитету КПСС к 60-летию Великого Октября, об итогах первого этапа, назвал имена лучших и среди них — шофера Владимира Гаевского. Владимир со значительным перерывом закончил первый год пятилетки, на 137 процентов выполнил задание января.

О многом говорили в тот день комсомольцы. И о том, что необходимо создать штаб по руководству соревнованием. Комсомольцы понимают, что руководить — это не просто подсчитывать, подводить итоги. Руководить — значит больше обращать внимания на тех, кто имеет средние показатели и кто отстает, не выполняет заданий. Штаб и призван

намечать конкретные меры, устранять причины, которые мешают.

Многие вопросы тут нужно решать вместе с руководством предприятия, партийной организацией, и успешное решение скажется на делах всего производственного коллектива. Редакционной коллегии комсомольцы поручили шире освещать ход соревнования, чаще выпускать «молнии» и боевые листки.

Очень принципиально подошли комсомольцы лесхоза к тем юношам и девушкам, которые нарушают трудовую и комсомольскую дисциплину. И пришлось тут кое-кому покраснеть, держа ответ перед лицом товарищей...

Разговор о возможностях комсомольской организации, который начал в своем докладе Николай Макаров, продолжили другие комсомольцы: инженер Николай Тюльпанов, экономист Надежда Берлизова, шофер Владимир Гаевский, лесоруб Геннадий Петрусов. Каждый говорил конкретно, по-деловому, подкрепляя слова сделанными ранее подсчетами, приводя характерные примеры.

Позади первый этап соревнования. И рубежи, очень высокие,

трудные, уже преодолены. Но комсомольцы лесхоза не привыкли к самоуспокоенности, они настойчиво идут к решению более сложных задач. Внимательно ознакомившись с постановлением ЦК КПСС «О 60-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции», молодые производственники межколхозно-совхозного лесхоза поддержали инициативу тружеников передовых коллективов Красноярского края об обеспечении выпуска дополнительной продукции за счет досрочного ввода и досрочного освоения на сумму 1 миллиард рублей.

Комсомольская организация лесхоза решила внести свой вклад в сумму 20.000 рублей. Молодые производственники дали слово сэкономить 2.000 литров горюче-смазочных материалов, перевезти сверх плана более 1.000 тонн грузов. А лучший шофер предприятия Владимир Гаевский обязался выполнить план двух лет пятилетки к 7 ноября.

Социалистические обязательства... Это ориентиры на завтра, на ближайшие месяцы, на весь год. И ориентиры эти надежные. Так считают комсомольцы межколхозно-совхозного лесхоза. Это подтверждают их прежние дела, когда они не раз доказывали верность данному слову.

В. МАКАРОВ,
инструктор райкома комсомола.

ВКЛАД В КРАСНОЯРСКИЙ МИЛЛИАРД

На Всесоюзном комсомольском собрании молодцы во втором году пятилетки 11.200 рублей. Для дые рабочие и служащие производственно-дорожного участка дали слово досрочно, к 7 ноября, сдать в эксплуатацию жилой дом и капитально отремонтировать два километра дорог. Собрание решило поддержать инициативу тружеников передовых коллективов Красноярья и досрочно осво-

такого небольшого коллектива, как комсомольская организация производственно-дорожного участка, вклад в красноярский миллиард очень весомый.

А. ЧУГУНОВ,
заведующий орготделом райкома комсомола.

СОВЕТЫ И ЖИЗНЬ

Состоялась очередная сессия Нижне-Танайского сельского Совета. Она обсудила вопрос о готовности Топольского совхоза к весеннему севу. С отчетами выступали главный агроном совхоза И. С. Феропонтов и главный инженер И. М. Кобин.

В ходе обсуждения выявлены серьезные недостатки в ремонте сельскохозяйственной техники. Из имеющихся 28 плугов до сих пор не исправны девять, ждут ремонта 119 борон, не собраны два дисцилинника. Многие не сделано по обеспечению всей посевной площади доброкачественными семенами. До сих пор

Сессии сельских Советов

совхоз не произвел обмен более 4 тысяч некондиционных семян.

Сессия сельского Совета потребовала от руководителей совхоза более оперативно решать вопросы подготовки к весеннему севу, устранить отмеченные недостатки. Главному агроному и главному инженеру совхоза предложено до 15 марта составить рабочие планы и закончить комплектацию посевных звеньев.

Депутаты Курайского, Вознесенского и Михайловского сельских Советов на своих сессиях рассмотрели вопросы об усилении борьбы с правонарушениями и нарушениями социалистической законности.

О состоянии и мерах улучшения медицинского обслуживания населения обсудили на сессиях депутаты Дзержинского и Топольского сельских Советов. Вопросы улучшения торгового обслуживания и организации закупок у населения сельскохозяйственных продуктов была посвящена сессия Шеломковского сельсовета.

Депутаты сельских Советов повсеместно обсудили обращение группы депутатов краевого Совета депутатов трудящихся и единого духом включились в социалистическое соревнование за достойную встречу 60-летия Великого Октября. А. МАРКОВ.

НА ВАХТЕ ПЯТИЛЕТКИ



Литовская ССР. Сельское хозяйство республики в нынешней пятилетке будет развиваться по пути специализации и концентрации, создания межколхозных объединений, внедрения новой техники.

За годы десятой пятилетки на Вильнюсской птицефабрике рост производства составит более 30 процентов. Коллектив предприятия обязался за это время произвести 30 тысяч тонн мяса.

На снимке: в одном из цехов фабрики.

Фото А. Палениса.

В ПОМОЩЬ РУКОВОДИТЕЛЮ СЕМИНАРА

КАК ПРОВЕСТИ ЗАНЯТИЕ ПО СЕДЬМОЙ ТЕМЕ

Для обсуждения данной темы рекомендуется выделить выступления по вопросам:

1. Общественное государство, его сущность как выразителя интересов трудящихся.
2. Развитие рабочего класса и усиление его роли в условиях развитого социализма.
3. Современное советское крестьянство. Сближение его с рабочим классом, упрочение союза.
4. Советская интеллигенция и

ее роль в обществе.

5. Социалистическая демократия, ее развитие и совершенствование.

6. Коренная противоположность демократии социалистической и буржуазной.

Кроме литературы, указанной в программе, рекомендуется: Жур. «Коммунист» № 17, стр. 10, 1976 г.

Газ. «Правда» за 14 января

1977 г.

«Ничто так не возвышает личность, — сказал тов. Л. И. Брежнев на XXV съезде КПСС, — как активная жизненная позиция, сознательное отношение к общественному долгу, когда единство слова и дела становится нормой поведения». Эти слова касаются каждого комсомольца, а тех кому доверено воспитывать других, в особенности.

Только нередко члены бюро подходят к этому вопросу не столь строго и принципиально. Об этом и говорили комсомолки Н. Коркина, Н. Данилова, Н. Шилова и Л. Семенова. Собрание приняло решение больше уделять внимания профессиональной подготовке, еще активнее бороться за право подписать Рапорт Ленинского комсомола и достойно встретить 60-летие Великого Октября.

Г. ЖАРКОВА,
заведующая сектором учета райкома комсомола.

НОВЫЙ БОГАТЫРЬ ПОЛЕЙ



«В тракторном и сельскохозяйственном машиностроении довести в 1980 году выпуск тракторов до 580—600 тысяч штук на общую мощность 55 млн. л. с. Развивать производство энергонасыщенных тракторов, повысить их единичную мощность».

(Основные направления развития народного хозяйства СССР на 1976—1980 годы).

Москва. Начались испытания опытного образца нового гусеничного трактора Т-250, сконструированного и изготовленного Государственным союзным ордена Трудового Красного Знамени научно-исследовательским тракторным институтом (НАТИ).

Т-250 отвечает всем требованиям современного тракторостроения и предназначен для выполнения энергоемких работ в растениеводстве практически во всех природно-производственных зонах страны и в самых неблагоприятных условиях: на тяжелых грунтах, в распутицу и т. д.

Конструкторы института позаботились и об условиях труда тракториста. Удобна светлая кабина, оборудована виброгасителями и звукопоглощающими материалами. В ней установлен кондиционер воздуха.

На снимке: трактор Т-250 во время испытаний.

Фото Р. Денисова (Фотохроника ТАСС).

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

КОНФЕТЫ И ЗУБЫ

Пристрастие к сладкому вредно отражается на зубах. Многие специалисты считают, что заболевание кариесом во многом обусловлено избыточным потреблением углеводов. А любые конфеты состоят в основном из углеводов.

Вредно есть конфеты, в том числе и карамель, между завтраком, обедом и ужином. Человек теряет аппетит, вследствие чего ограничивается поступление в организм основных питательных веществ. Это особенно относится к детям: ведь аппетит у них более капризный, и к недостатку тех или иных питательных веществ они более чувствительны. Одним из проявлений нежелательных сдвигов в организме ребенка может быть нарушение минерализации зубов. Не случайно многочисленные наблюдения показали, что у детей-сластен, которым дают много леденцов и тянучек, значительно чаще наблюдается кариес.

У взрослых от длительного и частого сосания леденцов стирается эмаль, могут сменяться и даже выпадать пломбы.

ПОЛЕЗНО ИЛИ ВРЕДНО

Существует мнение, что головная боль быстро пройдет, если принять горячий душ или вымыть голову горячей водой. Этого делать не следует!

Горячая вода или грелка могут облегчить головную боль лишь при мигрени. Тепло способствует постепенному расширению кровеносных сосудов, и, если приступ был вызван их спазмом, боль утихнет.

Однако применять тепло разрешается людям только в молодом возрасте, у которых артериальное давление не повышено и нет других заболеваний нервной системы, кроме мигрени.

Головная боль бывает и при гипертонической болезни, церебральном атеросклерозе, различных инфекционных и нервных заболеваниях, травмах черепа. В этих случаях применять тепло по собственному усмотрению нельзя. Оно может не только не облегчить состояния, но, наоборот, вызвать резкое ухудшение, например, острое нарушение мозгового кровообращения и даже инсульт. Вот почему не занимайтесь самолечением: головная боль не пустяк.

БОЛЕЗНЬ БОТКИНА

Вы уже слышали о таком коварном заболевании, как желтуха, а правильное сказать — болезнь Боткина. Особенно часто болеют ею дети. Очень важно как можно раньше поставить диагноз, от этого будет зависеть дальнейшее состояние здоровья вашего ребенка. Здесь основными помощниками врача должны стать родители. Только они заметят первыми, что изменилось состояние их ребенка. Взрослые тоже должны внимательно относиться к своему здоровью.

Болезнь Боткина — заразное заболевание. Заражение происходит при непосредственном контакте с больным. Возбудителем заболевания является специфический вирус, который выделяется больным с мочой, кровью, желчью.

Основные болезненные изменения происходят в печени. Часть печеночных клеток погибает под

действием вируса, особенно с 3 по 15 дни болезни.

Как развивается заболевание? Вирус проникает с грязными пищевыми продуктами в рот, затем в желудочно-кишечный тракт, всасывается в кровь, разносится по всему организму и через некоторое время скапливается в печени.

По каким признакам можно отличить инфекционный гепатит? Скрытый период — от момента заражения до проявления первых признаков заболевания — длится от 15 до 50 дней и даже до 12 месяцев.

Наиболее выразительными признаками заболевания являются: снижение аппетита, тошнота, рвота, боли в животе. Всегда отмечается слабость, головная боль, температура повышается до 39 градусов. Уже в этот момент при осмотре больного мож-

но выявить несколько увеличенную печень. А через некоторое время появляется желтушное окрашивание глаз, мягкого неба, кожных покровов. Пожелтение кожи может сопровождаться зудом, сынью. Длительность желтушного периода — от 7 до 40 дней. В момент выздоровления происходит постепенное восстановление функции печени, уменьшение ее размеров. Этот период затягивается на длительный срок (до 6 месяцев).

Своевременное обращение в больницу поможет вам вовремя начать лечение и избежать грозных осложнений.

В целях предупреждения заболевания необходимо избегать контакта с больным гепатитом, соблюдать правила личной гигиены.

В. МИНИНА,
врач райбольницы.

ЕЩЕ РАЗ О ГРИППЕ

Грипп — это инфекционное заболевание, которое вызывает тяжелые эпидемии. Источником инфекции является больной человек. Передача инфекции происходит, главным образом, воздушно-капельным путем на относительно близком расстоянии от больного. Особенно большое количество вирусов легко выделяется при кашле, чихании, разговоре.

Итак, грипп возникает не от простуды, как полагают некоторые, а от контакта с больным человеком. Заболевание чаще всего начинается внезапно, с озноба, повышения температуры до 38—40 градусов, появляется недомогание, ломота во всем теле, сильная головная боль, нередко возникают боли при глотании, насморк, кашель.

Не секрет, что некоторые сравнительно легко переносят грипп. Но нужно помнить при этом,

что грипп, протекающий даже в легкой форме, опасен осложнениями. При этом может возникнуть пневмония, менингит, отит. Грипп не только широко открывает ворота для новых инфекций, но и обостряет хронические процессы. Он может вызвать обострение хронической пневмонии, ревматизма и нефрита, ухудшение состояния у страдающих гипертонической болезнью.

Больной гриппом должен обязательно обратиться за помощью к врачу. Ни в коем случае нельзя лечиться самому, принимать без назначения врача антибиотики. Необходимо соблюдать постельный режим. Больному рекомендуется обильное питье. Полезно давать чай с малиновым вареньем или медом, отвар из сухой малины, липового цвета.

Во всех случаях гриппа постельный режим дает гарантию

быстрого выздоровления и восстановления сил и трудоспособности.

Каким же образом предупредить себя и окружающих от заболевания гриппом? По возможности больного надо изолировать: поместить в отдельную комнату. Желательно, чтобы за больным ухаживал один человек. Он должен носить маску из четырех слоев марли, закрывающую рот и нос. Комнату, где находится больной, следует часто проветривать.

Для профилактики гриппа пользуются противогриппозной сывороткой, оксалиновой мазью. Они имеются в нашей аптеке и приобрести их можно без рецептов.

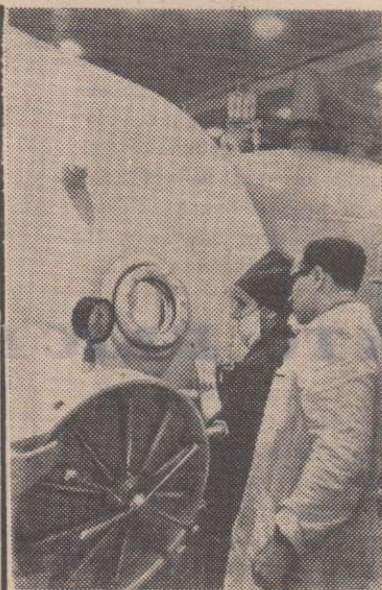
Помните: грипп — не безобидное заболевание. Его легче предупредить, чем лечить.

А. ШЕЛКАНОВА,
врач районной больницы.

Когда носить резиновую обувь

Нельзя разрешать детям подолгу ходить в резиновых или сделанных из синтетики сапогах. Сейчас такие сапоги получили широкое распространение. Они удобны, дешевы, красивы, легко моются и хорошо защищают от сырости. Однако эта обувь обладает рядом отрицательных свойств, например, плохо пропускает воздух, задерживает испарения кожи. Если ребенок много часов гуляет в синтетических или резиновых сапогах, больше то-

го, сидит в них в классе, где температура воздуха 18—20 градусов, газообмен через кожу затрудняется, сильно потеют ноги. Внутри обуви скапливаются водяные пары, что, естественно, не создает теплового комфорта. В дождь, сырью без резиновой и синтетической влагонепроницаемой обуви не обойтись. Но надо следить, чтобы, входя в помещение, дети ее снимали.



БАРОТЕРАПИЯ ПРОТИВ НЕДУГОВ

Москва. Лечение кислородом под повышенным давлением (баротерапия) — сравнительно новый метод лечения. Он стал широко применяться с вводом в строй барогоспиталя в центре гипербарической оксигенации при Всесоюзном научно-исследовательском институте клинической и экспериментальной хирургии.

За создание этого медицинского комплекса группа инженеров и врачей выдвинута на соискание Государственной премии СССР.

Гипербарическая оксигенация незаменима при сложных операциях на сердце и сосудах в случаях, когда хирурги затрудняются оперировать в обычных условиях.

Но главным направлением гипербарической оксигенации является терапия. Для этих целей предназначена многоместная барокамера.

Терапевтические баросеансы идут на пользу при лечении многих недугов — быстрее заживают послеоперационные раны, легче приживается пересаженная почка.

На снимке: медсестра барогоспиталя З. В. Скоробогач и младший научный сотрудник М. А. Юшков у шлюза барокамеры, предназначенного для дополнительной передачи лекарств в ходе операции.

Фото В. Созинова.
(Фотохроника ТАСС).

СВОЕВРЕМЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ — ЗАЛОГ УСПЕХА

Язвенная болезнь — это заболевание всего организма с преимущественным поражением слизистой железой и 12-перстной кишки. К основным причинам, ведущим к развитию язвы желудка или 12-перстной кишки, относятся нарушение режима питания, перенапряжение, постоянные отрицательные эмоции. Предрасполагающим фактором является и наследственность. Немаловажную роль играет при этом и привычка к чрезмерно острой пище. Переедание, употребление в пищу рафинированных углеводов (изделий из белой муки, сла-

достей, жирных блюд) — все это ведет к выделению повышенного количества желудочного сока с активной кислотностью, что способствует образованию язвы желудка.

Вредно действует на слизистую желудка никотин: он возбуждает нервную систему, вызывает сужение кровеносных сосудов. Алкоголь нарушает нормальное выделение желудочного сока. Систематическое употребление алкогольных напитков очень быстро приводит к развитию язвы желудка и 12-перстной кишки.

Для этой болезни характер-

на боль через 15-20 минут после приема пищи. Отмечаются и так называемые голодные боли, но после приема пищи они быстро прекращаются.

Профилактика данного заболевания включает следующие моменты: соблюдение режима питания — прием пищи 4—5 раз в день в одно и то же время. Причем, пища должна быть не горячей и не холодной, не острой и не кислой. Лучше всего кушать хлеб белый, черствый, супы из круп, паровые нежирные котлеты, отваренную рыбу, овощи, соки, фрукты, молочные продукты.

В период обострения язвенной болезни необходимо срочно обратиться к врачу. Больные как правило, должны соблюдать режим труда. Он как раз и является стимулом к жизнедеятельности, придает человеку бодрость, здоровье. Больному, страдающему язвенной болезнью, запрещается работать шофером, почтальоном, трактористом. Отдых для больных должен быть активным — прогулки на свежем воздухе, катание на лодке, занятия спортом.

Большое место в профилактике заболевания занимает закаливание организма — обтира-

ние тела, купание. Все это тренирует сердечно-сосудистую систему, положительно влияет на слизистую желудочно-кишечного тракта. Физические упражнения, которые непременно должны выполнять больные, улучшают обменные процессы в организме, активизируют деятельность органов брюшной полости.

Соблюдая режим питания, труда, отдыха, можно избежать этого недуга.

Р. ФИЛАТОВА,
врач райбольницы.

ВЕСТИ ИЗ ДРУЖИНЫ ИМЕНИ З. А. КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ

ТРУД КРАСИТ ЧЕЛОВЕКА

Такой сбор прошел в отряде имени Валентина Котика. Долго и тщательно готовились к нему школьники. Из природного материала, собранного осенью, ребята изготовили всевозможные поделки и оформили выставку. На свой сбор пригласили лучших

телятниц Шеломковского хозяйства Л. И. Варфоломееву и Л. И. Казикейт. Работницы животноводства подробно, с увлечением рассказывали учащимся об успехах совхоза, отделения, о своем нелегком, но столь почетном труде. Затем женщины ответили на

многочисленные вопросы ребят.

В заключение сбора школьники выступили перед гостями с номерами художественной самодеятельности и преподнесли им памятные сувениры, сделанные своими руками.

КТО БЫСТРЕЕ, КТО СМЕЛЕЕ

С большим удовольствием принимают ученики участие в соревнованиях клуба веселых и находчивых. Здесь ребята демонстрируют свою ловкость, умение, смекалку.

Вот и на этот раз встретились две команды: Б — бойкий, бодрый, смелый — так именовалась команда девочек. У мальчиков чуть сложнее — ККШК — команда «колос» шестого класса.

Итак, соревнование началось. Строгое жюри следило

за каждым движением, учитывало любую ошибку. А задача предстояла не из легких. Нужно было петь и пришивать пуговицу, чистить картофель и выпить стакан воды... чайной ложкой, запеленать куклу и сказать три скороговорки, отгадать загадки и придумать веселый рассказ.

И вот финал. Жюри подводит итоги. Волнуются участники КВНа. И с нетерпением

ждут результата. Что ж, это вполне естественно.

Звучат слова девочки: «Мы закрываем КВН. Время, пора уже домой, чтобы встретить завтрашний день трудовой. Мы желаем счастья на вашем пути. До свиданья! Наша встреча еще впереди!»

Всего лишь на три очка команда девочек обошла мальчишек.

Г. КАСЫМОВА,
Л. МИХАЙЛОВА,
члены совета дружины

СПЕШАТ РЕБЯТА НА СБОР

В отряде имени Л. Голикова прошел пионерский сбор «Символика, атрибутика, ритуалы пионерской организации имени В. И. Ленина». С интересом слушали юные ленинцы своих старших товарищей, которые поведали им о рождении пионерской организации, о первых пионерских отрядах, о том, как они создавались.

«Большая честь для каждо

го мальчика и девочки быть пионером. Пионер — это значит передовой, начинатель добрых и полезных дел...» И эти слова как нельзя лучше подтверждают ребята дела отряда имени Лени Голикова. Пионерам этого отряда скучать не приходится. Каждый день у них заполнен до предела. Всегда у них мероприятия проходят продуманно и интересно.

Вот и этот сбор надолго останется в памяти пионеров. Ведь прошел он живо, с большой пользой для ребят. А закончили свой сбор юные ленинцы исполнением песен «О первом пионерском отряде», «Маленький барабаник», «Если петь нам о Родине».

Н. МАЛЫШЕВА,
старшая пионервожатая
Шеломковской средней школы.

Среди фильмов, которые будут демонстрироваться в кинотеатре «Заря» в марте, ведущее место занимают советские художественные: «Братушка», «Мой друг — человек несерьезный», «Полковник в отставке», «Золотая речка», «Степанова памятка», «Мачеха», «Бешеное золото» и другие. Интересны по содержанию и кинокартины зарубежного производства: «Огни рамп», «Большое приключение Зорро», «Старое ружье», «Конформист», «Инцидент», «Белое платье».

«... Советские войска Третьего Украинского фронта 8 сентября пересекли румыно-болгарскую границу. За два дня они продвинулись вперед до ста сорока километров, заняли важный узел коммуникаций, крупный порт на Дунае Руссе...» — так сообщалось в сводках «Совинформбюро» о первых днях освобождения Болгарии советскими войсками в сентябре 1944 года.

9 сентября — день памятный для всех болгар. День освобождения, день братства, связывающего советский и болгарский народы. Именно в этот день и произошли события, о которых рассказывает фильм «Братушка», воспроизводящий маленький эпизод из героической эпопеи освобождения народов Европы от фашистских захватчиков.

Весной 1918 года по решению Совета Народных Комиссаров РСФСР из Петрограда в

ФИЛЬМЫ МАРТА

Сибирь на поиски золота была направлена экспедиция. О судьбе ее участников было рассказано в фильме «Пропавшая экспедиция». В картине «Золотая речка» зрители снова встретятся с его героями.

Фильм «Бешеное золото» поставлен по мотивам сатирической комедии английского писателя Дж. Пристли «Сокровище», герои которой оказываются на необитаемом острове, где им удалось найти зарытое их далеким предком сокровище. Теперь семь англичан становятся обладателями огромного богатства, которое по условиям предварительного договора они должны разделить между собой. Каждому определена соответствующая доля, каждому, кроме восьмого члена экспедиции — очаровательной мисс Роберты Крой, которая прибыла на остров в качестве секретаря мистера Логана, финансировавшего эту поездку. Но жажда обладать хоть маленькой частью богатства одолевает Роберту, и она требует выделить ей ее долю. Никто из участников экспедиции не хочет отдавать даже небольшую часть богатства. Вот тут-то и разгораются страсти вокруг добычи, плетутся интриги. Обеспокоенные за сохранность сокровища, перессорившиеся и озлобленные обитатели острова решают по очереди сторожить клад и одновременно

по следить друг за другом.

О дальнейших событиях узнаете, посмотрев цветной широкоэкранный фильм «Бешеное золото».

Кинозрители старшего и среднего поколений помнят фильм «Каменный цветок», поставленный в 1946 году режиссером-сказочником А. Птушко, которого увлек фантастический и причудливый мир уральского камня, захвативший воображение мастера Даниила, пытавшегося с помощью Хозяйки Медной горы разгадать «силу камня».

И вот новый фильм, снятый по мотивам сказов П. Бажова — «Степанова памятка».

— Не на камне, не на его причудливом рисунке хотели мы остановить свое внимание, — говорит режиссер-постановщик этого фильма К. Ершов. — Нас больше интересовала история отношений Степана и Хозяйки, история их непростой любви. Как зародилась эта любовь в одаренном, но простом поначалу парне, как привела его к духовному преображению, как и почему погиб Степан? Его любовь была озарением, благодаря ей он познал мир, его глубины, его высоты, познал тайное тайных земель. За все это надо было платить жизнью. И он заплатил. Но талант народного умельца не умер. Осталась Степанова памятка — дочь Танюшка, уна-

следовавшая и отцовскую гордость, и его упорство...

...Корней Корнеевич Полушин — кадровый военный, полковник в отставке. За плечами — тяжелое время войны, служба в Советской Армии в послевоенные годы. Полушин одинок. Жена, которую он продолжает любить до сих пор, умерла, когда сыну было полтора года. Алешка уже вырос, стал самостоятельным человеком, постоянно в разъездах, поэтому видятся они редко.

Отставка. Очень много свободного времени. Как его использовать? Дома сидеть нет сил. И полковник решает идти на завод, вернуться к своей первой профессии, которую оставил лет тридцать тому назад, — встать к станку... О судьбе К. К. Полушина, сумевшего и с годами сохранить доброту, щедрое сердце, и повествует широкоэкранный цветной фильм «Полковник в отставке».

О нашем современнике, молодом рабочем, ищущем верный путь в жизни, рассказывает картина «Мой друг — человек несерьезный».

Для детей «Заря» продемонстрирует такие киноленты, как «Принцесса подводного царства», «Сказка про лень», «По щучьему велению», «Финист — Ясный сокол», «Над Тиссой».

РЕДАКТОР
И. Г. ГРИГОРЬЕВ.



В центре Иркутска в современном здании из стекла и бетона открылся торговый комплекс. В него входят универсам, гастроном, магазин-кулинария, салон для новобрачных, ресторан, кафе, столовая. В торговом центре работает более двух тысяч человек. На снимке: новый торговый комплекс.

Фото Э. Брюханенко (Фотохроника ТАСС).



26 ФЕВРАЛЯ — СУББОТА

Из Москвы:

10.00 — Новости. 10.10 — Утренняя гимнастика. 10.30 — «Умелые руки». 11.00 — «Для вас, родители!». 11.30 — Музыкальная программа «Утренняя почта». 12.00 — Литературные чтения. Александр Яшин. «Избранное». 12.30 — Концерт ансамбля народных инструментов Государственной консерватории Литовской ССР «Сутартине». 13.00 — «Здоровье». Научно-популярная программа. 13.30 — «Музыкальный абонемент». «Молодые исполнители». 14.10 — «Человек. Земля. Вселенная». 14.55 — «Ляхтинские игры». Международные соревнования по лыжному спорту. 16.00 — В гостях у сказки. «Царевна-лягушка». Мультфильм. 16.55 —

«Содружество». Телевизионный журнал. 17.25 — Поет заслуженная артистка РСФСР Г. Писаренко. 18.00 — Чемпионат СССР по хоккею: ЦСКА — «Динамо» (Москва). Трансляция из Дворца спорта Центрального стадиона имени В. И. Ленина. В перерывах — тираж «Спортлото», новости. 20.15 — «В мире животных». 21.15 — Концерт ансамбля электромузыкальных инструментов Центрального телевидения и Всесоюзного радио. 21.35 — Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «ДВА КАПИТАНА». 1-я серия. 23.00 — «Время». 23.30 — КИНОПАНОРАМА. 1.00 — Программа мультфильмов для взрослых: «Солнечный зайчик», «Сказки райского сада», «Юморески» (до 1.30).

27 ФЕВРАЛЯ — ВОСКРЕСЕНЬЕ

Из Москвы:

10.00 — Новости. 10.10 — «На зарядку, становись!». 10.30 — «Будильник». 11.00 — «Служу Советскому Союзу!». 12.00 — «Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас». Передача из ГДР. 13.00 — «Музыкальный кюск». 13.30 — «Сельский час». 14.30 — «Этапы большого пути». «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». Художественный фильм. 16.25 — «Книжная лавка». 17.10 — «Русский романс». Концерт из Тбилиси. 17.40 — «Мастера искусств». 18.50 — «Международная панорама». 19.20 — Музыкальная программа «В вашем доме». 20.00 — Новости. 20.15 — Мультфильм «Вовка в тридцатом царстве». 20.35 — «Клуб кинопутешествий». 21.35 — Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «ДВА КАПИТАНА». 2-я серия. 23.00 — «Время». 23.30 — П. И. Чайковский. «Пятая симфония». 0.35 — «Ляхтинские игры». Международные соревнования по лыжному спорту. Передача из Финляндии (до 1.20).

Дзержинскому гослесхозу требуется бухгалтер материальной группы, а также рабочие на переработку семян сосны.

27 февраля в РДК состоится концерт ансамбля «Тэрне» Томской государственной филармонии.

Начало в 15.30 и 18 часов. Билеты продаются в кассе РДК с 9 до 19 часов. Цена билетов 1 руб. 80 коп. и 2 рубля. Принимаются коллективные заявки.